**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 9-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 14.12.20г. по 18.12.20г. (УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**14.12.20.г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять комплекс упражнений на растяжку основных групп мышц: <https://youtu.be/bsJ_j8m2uZU>

**17.12.20.г. в 11:25.**

**Домашнее задание для девочек 9-А класса:**

выполнять комплекс упражнений на гибкость всего тела: <https://youtu.be/Hd-9RQB1b94>